



Schüsslersalze für die ganze Familie – für groß & klein

Erkältungszeit

Kaum wird es wieder kälter und die ersten Nebelschwaden ziehen auf, sind auch die Erkältungs- und Grippeviren wieder bereit, sich eine Angriffsfläche bei uns zu suchen. Vermehrt sieht man wieder hustende, schnupfende und erkältete Kinder und Erwachsene.

Die 12 Schüsslersalze sind wertvolle Helfer für Körper und Seele.

Sie sorgen für einen gesunden Aufbau auf der Zellebene, für Entschlackung und Vitalisierung.

So wirken Schüsslersalze Mangelsituationen entgegen, die durch die Ernährung und / oder den Alltagstress entstanden sind.

Ferrum phosphoricum - Funktionsmittel Nr 3

Eisen wird vorwiegend im Blut, in den Muskelzellen, im Gehirn, in der Leber, in der Darmwand, den Darmzotten und endokrinen Drüsen (z.B. Schilddrüse) benötigt.

Es ist sowohl Baustoff als auch Funktionsstoff. Als Bestandteil des roten Blutfarbstoffes nimmt es außerdem an vielen enzymatischen Reaktionen teil.

→ es ist das **Hauptmittel für die erste Entzündungsphase** und wird daher als Fieber-, Schmerz-, Wund – und Notfallmittel verwendet

→ bei akutem Mangel finden wir Kraftlosigkeit, kalte Hände und Füße, Schweißausbruch am gesamten Körper, Rötung des Gesichtes, viel Durst auf Wasser.

→ körperliche Anwendungsbereiche: bei Erkältungen, beginnenden entzündlichen Prozessen, leichtem Fieber bis 38,5 °C, Durchfall, Kopfschmerzen, Schwindel, Herzklopfen, Eisenmangel, Muskelschmerzen, Gelenkentzündungen

→ Eisen ist ebenfalls nützlich und hilfreich für Kinder mit Schulkopfschmerzen oder um den Lernstoff besser zu behalten.

Beste Einnahmezeit ist der späte Nachmittag (ab 15 Uhr) und früh morgens.

Potenzwahl D3 , D6

Unterstützend wirken Früchte mit Vitamin C, wie Apfel (Ananas, Kiwis)

Es wird vom Körper verbraucht durch Alkohol, Kaffee, Rauchen, Aufenthalt in geschlossenen sauerstoffarmen Räumen, kraftraubenden Tätigkeiten, übermäßigem Sport, kaltem Wasser,

Gerne berate ich Sie, ganz individuell und auf Ihr Anliegen eingehend.

Herbstliche Grüße

Sybille Pfeifer

Weiterer Tipp: Workshop **Gesunder Darm – gesunder Mensch**

Ein träger Darm birgt [Erkältungen](#), [Lebensmittelunverträglichkeiten](#), [Gliederschmerzen](#).....

Montag, 29 Oktober 2012 19.30h - 21.30 h Ausgleich 18 Euro **Anmeldung erbeten**

in Kelkheim/Ts , Insterburger Straße 7 Institut für Reflexzonen-therapie